

**Jesteś potrzebny!**

**Podziel się z nami swoim doświadczeniem!**

**Dołącz do nas i stwórz z nami wyjątkowe wydarzenia!**



"Designed by Freepik"



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

Projekt: Senior – aktywny obywatel! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# **Drodzy Seniorzy!!!**

**Fundacja św. Jerzego serdecznie zaprasza do  
bezpłatnego udziału w projekcie  
pt.: Senior - aktywny obywatel!**

**Projekt jest dofinansowany ze środków rządowego  
programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych  
„Aktywni+” na lata 2021–2025, Edycja 2023**



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

## Kryteria rekrutacji uczestników

Kandydaci zostaną poproszeni o odniesienie się w formularzu zgłoszeniowym do zagadnień istotnych z punktu widzenia projektu. A mianowicie będą zobligowani do określenia:

- wieku (zrekrutowane zostaną osoby 60+);
- miejsca zamieszkania (do projektu zakwalifikowane zostaną osoby fizyczne, które pracują lub zamieszkują miasto Wałbrzych lub tereny powiatu wałbrzyskiego);
- chęci podniesienia poziomu umiejętności, wiedzy w zakresie proponowanych przez Wnioskodawcę zajęć.

Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 30 osób.



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

---

## **Organizacja usług**

Usługi świadczone będą w województwie dolnośląskim w mieście Wałbrzych. Warsztaty tematyczne dla 30 uczestników projektu obejmować będą :

### **Sieciowanie czyli zaprosz nas do siebie:**

- W ramach zadania zostanie zorganizowana 1 jednodniowa wizyta studyjna do dolnośląskiej organizacji senioralnej.

### **Utworzenie Pracowni Rozwoju Aktywności Senioralnej:**

- Pracownia będzie również miejscem, w którym każdy będzie mógł poszerzyć swoją wiedzę nt. obsługi komputera, zastosowania i obsługi Internetu, a także nowych, w tym mobilnych technologii. Dodatkowo będzie pełnić funkcję kawiarenki internetowej ukierunkowanej na bezpłatne wsparcie osób starszych w wieku 60+ (każdy chcący skorzystać z jej zasobów będzie



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

zobligowany do wpisania się na listę – imię, nazwisko, podpis).



"Designed by Freepik"



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

---

Projekt: Senior – aktywny obywatel! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

## **Uczestnicy/uczestniczki zobowiązani będą do:**

- przestrzegania Regulaminu projektu;
- punktualnego przychodzenia na zajęcia;
- uczestniczenia w zajęciach w pełnym zakresie przewidzianym w programie, przy min. 80 % obecności;
- rzetelnego przygotowywanie się do zajęć zgodnie z zaleceniami trenerów;
- potwierdzania każdorazowo obecności na zajęciach poprzez złożenie podpisu na liście obecności;
- poddawania się monitoringowi zgodnie z zasadami opisanymi w regulaminie;
- złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie.



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

## Szanowni Seniorzy

Dzięki uczestnictwie w projekcie nabędziecie lub wzmocnicie posiadane kompetencje społeczne, poznacie swoje słabsze i moce strony, podniesiecie swoją samoocenę, wzmocnicie motywację i chęć do działania dla innych.

### Zapewniamy:

- catering (kawa, herbata, ciastka itp.);
- możliwość owocnego spędzenia czasu poprzez udział w zajęciach rozwijających zainteresowania;
- wykłady, zajęcia otwarte;
- przyjazną atmosferę.



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

---

**Biuro Projektu**  
**Senior – aktywny obywatel!**  
**ul. św. Jerzego 1,**  
**58-304 Wałbrzych**  
**e-mail: szydlowska.marysia@os.pl**  
**tel.: 603 566 133**

(Publikacja bezpłatna)



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

Projekt: Senior – aktywny obywatel! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025